

Leeuwenkrabbels



TPG Post

Port betaald
Port payé
Pays-Bas



OFFICIEEL ORGAAN VAN DE HAAGSE KORFBALVERENIGING 'ACHILLES'

Sinds 1938, Verschijnt wekelijks

89^e jaargang nr. 08

19 oktober 2026

Redactie: Kokosnootstraat 119, 2555 XC Den Haag

Redactie “Leeuwenkrabbels” Redacteur: Marieke van der Molen Tel: 06-57560919 e-mail: website@hkvachilles.nl Kopij Leeuwenkrabbels: Olga van Reijn e-mail: website@hkvachilles.nl <i>Vóór maandag 12.00 uur.</i> Redactie WAPC-nieuws Olga van Reijn e-mail: website@hkvachilles.nl <i>Vóór maandag 12.00 uur.</i> Mutaties ledenlijst Olga van Reijn Kokosnootstraat 119 2555 XC Den Haag Tel: 3.25.11.34 e-mail: ledenadministratie@hkvachilles.nl Achilles online/social media www.hkvachilles.nl e-mail: website@hkvachilles.nl Dagelijks bestuur email:bestuur@hkvachilles.nl Voorzitter Vincent Wickenkamp Tel: 06-46118283 e-mail: Vincent.wickenkamp@hkvachilles.nl Vice voorzitter Sten Verleg Tel: 06-51166593 e-mail: Sten.verleg@hkvachilles.nl Secretaris Mariska van Willigen. e-mail:mariska@hkvachilles.nl Penningmeester Peter Bins e-mail: peter.bins@hkvachilles.nl Giro: NL03INGB0000178155 tnv HKV Achilles <i>Steun HKV Achilles “Leenvenfonds”</i> Giro NL25INGB0004846369 Contributie Roel Westgeest e-mail: contributie@hkvachilles.nl Sportcoördinator Nosa Iyawe e-mail: nosa.iyawe@wsdh.nl Vertrouwenscontactpersoon Ruben Maas e-mail: ruben.maas@hkvachilles.nl Sanneke Houwing e-mail: sanneke@hkvachilles.nl Contactpersoon Archief Bas Linse e-mail: archief@hkvachilles.nl	Kantine/Afkeuringen “De Vlonder” Pomonaplein 71 2564 XT Den Haag Tel: 06-20427206 Contactpersoon Kantinecommissie René van Loon Tel: 06-20427206 e-mail: kc@hkvachilles.nl Wedstrijdsecr. Senioren veld (5 t/m 8) Bij aanvoerder ploeg of Wedstrijdzaken e-mail: wedstrijdzaken@hkvachilles.nl Wedstrijdsecr. U-15/J1/J2/J3/J4 Majka Deurloo Tel: 06-48530996 e-mail: majka.deurloo@hkvachilles.nl Wedstrijdsecr. J5, J6, J7, J8 Shirley Geerling Tel: 06-41323937 e-mail: shirley.geerling@hkvachilles.nl Wedstrijdsecr. J9/J10/J11/J12 Evelien Streefkerk Tel: 06-40746944 e-mail: evelien.streefkerk@hkvachilles.nl Wedstrijdsecr. J13/J14/J15/J16 Manon Maas Tel: 06-30566311 e-mail: manon.maas@hkvachilles.nl Voorzitter TC Bas Harland e-mail: tc@hkvachilles.nl Contactpersoon Scheidsrechters Vacature Contactpersonen Kangoeroes Simone Abbenhuis e-mail: kangoeroes@hkvachilles.nl Contactpersoon Recreanten Susan Middeldorp Tel: 06-51031491 e-mail: recreanten@hkvachilles.nl Contactpersoon Sponsoring/PR Rinus Cost e-mail: sponsoring@hkvachilles.nl Contactpersoon Tennis Miranda Arbouw e-mail: tennisinfo@hkvachilles.nl Contactpersoon Clubtenuue Vacant e-mail: clubtenuue@hkvachilles.nl Activiteitencommissie Marieke van Maldegem e-mail: ac@hkvachilles.nl Materiaalcommissie Ilan Verboom e-mail: materialencommissie@hkvachilles.nl Mutatie SeniorenFit Robin Pot e-mail: seniorenfit@hkvachilles.nl
--	---

Inhoudsopgave:	blz.
Colofon	2
Inhoudsopgave	3
Hoofdartikel: Penny	4
Bestuur	7
Activiteiten Agenda Senioren	9
Uitslagen afgelopen weekeinde	9
Wedstrijdverslagen	10
WAPC Wat Was	11
WAPC-nieuws	13
Agenda	13
Verjaardagenhoekje	13
Ledenlijst	14
Leeuwenhart	15
Thuiswedstrijden voor het komende weekeinde	15
Wedstrijdprogramma volgende week	17
Velddiensten	17
Wasrooster	17
Inzamelingsactie's	18

Penny is er voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar oud die dol zijn op paarden en pony's. Maar ook voor kinderen die jonger of ouder zijn, is Penny een feestje om te lezen!

Tot zover Penny. Aan mij de taak om een hoofdartikel te schrijven zonder dat paarden de overhand nemen. Lastig als je bedenkt dat de paardensport al stamt uit de klassieke oudheid en korfbal daardoor dus een relatief nieuwe sport is. Ik doe een poging.

Soms lijkt het verzinnen van zo'n hoofdartikel ook wel op het aan een dood paard trekken. Je inspannen terwijl dit hele artikel eigenlijk al gedoemd is te mislukken. Een combinatie van flauwe humor, een stukje uit eigen belevenissen en ervaringen, en van daaruit toewerken naar de Haagse Korfbal Dagen. Ziehier het voorbeeld: de clou is al verklapt. Het paard is achter de wagen gespannen. Terwijl je zou denken dat met al mijn ervaring in het schrijven van een hoofdartikel een blind paard geen schade kan aanrichten.

Hans Teeuwen sprak eens de profetische woorden: "Ik hou heel erg van paarden! Ik hou van dikke paarden, dunne paarden, grote paarden, kleine paarden, maar ook van zwarte paarden met een witte punt op hun kop! Ja, daar hou ik van."

Luister de rest van de sketch gerust terug, het is de moeite waard.

Mijn persoonlijke ervaringen met paarden zijn niet altijd even goed geweest. Ik hou minder van paarden dan Hans.

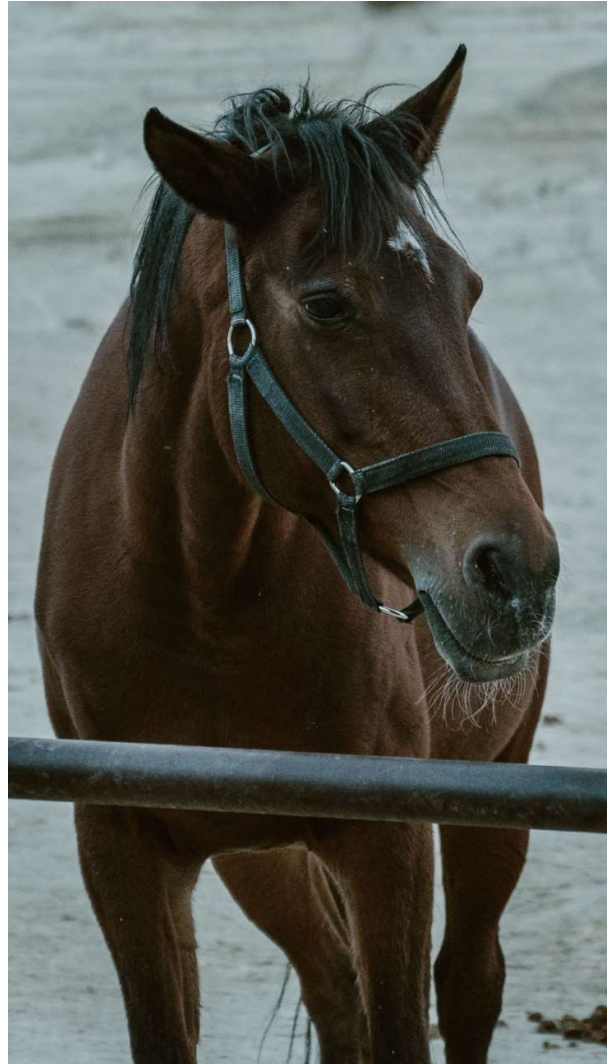
Op vakantie in Frankrijk gingen we paardrijden. Mijn paard bleef een beetje langs de weg staan grazen, terwijl Wout — die toen nog niet met Marinus en Dionne op vakantie ging, maar met Louise, Ingrid en mijn moeder, die op haar beurt weer haar twee kinderen had meegenomen — bijna steigerend en met een razend tempo op zijn knol voorbij schoot. De paardenbegeleider had er veel plezier in om met een flinke por het paard van der Woodie tot hoge snelheden te brengen.

Nee, mijn échte aanraking met een paard vond plaats terwijl ik samen met Rick de Pauw een fietsrally aan het uitzetten was voor één van de door ons georganiseerde jeugd- of CR-kampen, hoe je het ook wilt noemen.

Het was een tocht waarin al veel was gebeurd. We waren achternagezeten door een hond. Gelukkig heeft Rick voor dit soort gelegenheden preventief altijd een mes op zak. Ook waren we bijna aangevallen door een hert van twee meter hoog, inclusief gewei. Het dier nam namelijk een sprint in onze richting, maakte een hoek en verdween in het bos, terwijl wij naar elkaar schreeuwden: 'Trappe, trappe, trappe, zo hard je kan en niet meer omkijken!' 'Bij de derde boom rechts' werd de volgende aanwijzing, want terugfietsen, dat gingen we zeker niet doen.

Het was al een warme dag en in onze korte broeken, die ons goed stonden, reden wij verder op ons stalen ros. Inmiddels hadden we de draad weer opgepakt en via de Viola Holtweg kwamen we bij een weide met daarin, u begrijpt het al, een paard.

Dit was een bijdehand paard, kan ik u vertellen, want het kwam meteen in een drafje op ons afrennen. Ik had de blaadjes in mijn handen. In die tijd werkten we nog met pen en papier. Het edele dier had waarschijnlijk trek, want het begon aan mijn blaadje te knabbelen. Ik draaide me om en kon nog net zeggen: 'Wel een beetje een bijdehand paard, hè?' Terwijl er een afgrijselijke gil door de omgeving klonk, had ik ondertussen ook het wereldrecord ver-springen uit stand verbeterd.



Het beest had trek in een stukje vlees of nam wraak omdat het niet bijdehand genoemd wilde worden. Het beet mij heel hard in mijn bil. Rick heb ik nog nooit zo hard zien schrikken en lachen tegelijk. En 's avonds bij het klaverjassen in de kantine, met mijn partner Louise, heb ik vaak mijn broek moeten laten zakken als bewijs. En dat bewijs was er. De paardenbeet was duidelijk zichtbaar. De parse tanden stonden in mijn toen nog jonge vlees gekerfd.

Enfin, laten we hopen dat er bij de HKD geen halve man en een paardenkop zit.

Veel plezier en succes de komende week!

Penny

De volgende keer een artikel van de hand van de wederhelft van dit mysterieuze schrijversduo.



UITVAARTVERZORGING
J. Henning



De Oude Hage
uitvaartcentrum



Persoonlijk en zorgvuldig

Uitvaartverzorging J. Henning biedt u praktische ondersteuning bij alles wat er komt kijken bij het regelen en verzorgen van een uitvaart. Onze uitvaartverzorgers zijn ervaren en verstaan hun vak. Zij hebben begrip en tijd voor u en weten hoe belangrijk het is om passend afscheid te nemen van een voor u dierbaar persoon. Iemand die u, als nabestaande, alle zorg uit handen neemt.



De uitvaartverzorgers waar u de uitvaart mee heeft besproken, blijft voor u het vaste aanspreekpunt en wij streven er naar dat hij of zij u ook begeleidt bij de uitvaart, zodat u steeds een vertrouwd gezicht ziet. De uitvaart die u aan ons toevertrouwd is bij ons in goede handen. Wij staan voor persoonlijke begeleiding, betrouwbaarheid en zorgvuldigheid.



Wij ontvangen u graag op onze nieuwe locatie aan de Laan van Eik en Duinen 38, Den Haag. Het uitvaartcentrum heeft de naam: De Oude Hage.



Laan van Eik en Duinen 38
2564 GT Den Haag

070-345 48 10

www.henning-uitvaart.nl
info@henning-uitvaart.nl

Dag en
nacht
bereikbaar
voor
sterfgevallen

Orthodontistenpraktijk Beckmann



Frambozenstraat 86
2564 XN Den Haag
070 - 308 32 80

stefan@ortho-beckmann.nl



Bijna punten in mindering voor Achilles 1 en U17-1

De nieuwe arbitrageregeling is dit seizoen ingegaan en het scheelde niets of Achilles 1 en U17-1 zouden in april met een minpunt beginnen aan het voorjaarsseizoen op het veld. Dat kan grote gevolgen hebben in de strijd voor het kampioenschap of tegen degradatie in de hoofdklasse als de verschillen doorgaans klein zijn. Voordat ik jullie vertel hoe we dit voor elkaar hebben gekregen fris ik graag jullie geheugen op met de regels die per dit seizoen gelden.

Per thuiswedstrijd van een team dat uitkomt in de wedstrijdsport moet een bondsscheidsrechter die lid is van Achilles buiten de deur fluiten. Achilles 1, 2, 3, 4, 5, U19-1, U17-1 en U15-1 spelen in de wedstrijdsport en spelen gezamenlijk 24 thuiswedstrijden deze veldcompetitie. Omdat ons Vlaggenschip twee scheidsrechters heeft komen er 3 wedstrijden bij, vermenigvuldig dat met een factor 1,25 en je hebt een verplichting van 33 wedstrijden buiten de deur fluiten in zes speelrondes.

De te fluiten wedstrijden zien we als punten. Hoe krijg je punten? Fluit je buiten de deur krijg je 1 punt. Fluit je een 'teruggegeven' wedstrijd bij Achilles krijg je 0,5 punt (als bondsscheids). Een beoordelaar krijgt 1 punt en voor elke jurytafel in de zaal krijg je 0,5 punt. Dat de U17-1 in de hoofdklasse is geplaatst in de zaalcompetitie was misschien even schrikken, maar levert dus wel 3,5 punt op. Achilles 1 en 2 spelen ook met schotklok dus dan heb je alvast 10,5 punten in de pocket.

Wat gebeurt er als we onze verplichting niet halen?

De sancties zijn ingedeeld in twee categorieën: financieel en sportief. Alle wedstrijden die je te weinig fluit levert een boete op. Dit seizoen kost dat €35,95 per wedstrijd. Als we dit hele seizoen niet fluiten zou dit ruim vijfduizend euro zijn. Als je 75% van je totale verplichting niet haalt krijg je een sportieve sanctie: punten in mindering. Per 12 te weinig gefloten wedstrijden krijg je 2 punten in mindering. Voor ons zou dat in de zaalcompetitie maximaal 8 punten zijn als we niet fluiten.

Voorheen was Achilles 1 uitgesloten van de sportieve sanctie. Vanaf nu niet meer. De sancties gelden per competitiesoort, dus het resultaat van veld najaar levert sancties op voor veld voorjaar. De zaalcompetitie levert eventuele problemen op voor de zaalcompetitie het seizoen erna. Voor een club als Fortuna wordt het serieus aanpoten dit zaalseizoen wil Fortuna 1 geen punten aftrek krijgen. Dat kan ze zomaar de playoffs gaan kosten. Gelukkig zijn ze goed gestart door op het veld 2 punten te verdienen van de verplichte 30... In het voorjaar kunnen ze dus rekenen op 5 punten aftrek en een fikse boete. Deze openbare schandpaal kun je overigens hier (= <https://www.knkv.nl/kennisbank/arbitrageregeling/>) vinden. Clubs als ALO (2) Die Haghe (3) en Refleks (2) starten ook in de min.

Hoe zijn wij deze dans ontsprongen?

Eerder schreef Dionne al over ons Haags Collab waarin we openstaande wedstrijden delen en onderling komen fluiten bij elkaar. Daarmee vormen we, zelfs volgens de bond, een goed voorbeeld voor de rest van Nederland. Daarnaast hebben we één scheidsrechter, Michael Beekman, die wekelijks het land door gaat om namens ons te fluiten. Zelf fluit ik bijna wekelijks binnen het collab bij onze vrienden in de regio en hebben Tjitse en Bradley zich aangemeld voor het examen. Dat leverde 16 punten op deze veldcompetitie. Niet genoeg om punten aftrek te voorkomen, die grens is 20 punten. Ook niet genoeg om een boete te voorkomen, die grens is 33.

Gelukkig hebben we een officiële samenwerking met Dijkvogels en Twist. Vanuit die samenwerking worden alle punten en verplichtingen op één hoop gegooid en komen we gelukkig goed uit. Zij kunnen ieder seizoen uit deze samenwerking stappen dus we mogen in onze handjes knippen hiermee.

Geén punten aftrek dus voor Achilles 1 en U17-1. Nu denk je vast, wat doet U17-1 in die zin?

De punten aftrek worden sinds dit seizoen anders toegekend. De volgorde is: Achilles 1, Hoofdklasse jeugd (U19-1, U17-1, U15-1), reserve seniorenteam, jeugdteams.

Zoals Vincent al mooi vertelde over al die hoofdklasse teams, die zijn ook als tweede de pineut. Als alléén Michael had gefloten dit veldseizoen en we geen samenwerking hadden, was Achilles 1, U17-1, U15-1 en Achilles 2 op -1 begonnen aan de veld voorjaarscompetitie.

De bond straft clubs die niet voldoen op nóg een manier. Geen scheidsrechters toewijzen.

Afgelopen weekend was het flink puzzelen in het Collab. Achilles 2 en U17-1 en Eibernest 1, 2, 3 en U17-1 kregen geen scheidsrechter.

Maar gelukkig hebben we dat met elkaar opgelost. Sandor Post (Dunas) floot Achilles 2 en Eibernest 1. Daan Hoekstra (VEO) floot Eibernest 3, Arjan Roos (Eibernest) floot onze U17-1 en ik floot bij Eibernest de U17-1. Zo hebben we

allemaal toch een neutrale scheidsrechter en levert dit maximale punten op. Door dit laatste weekend is voorkomen dat ook Eibernest en VEO twee minpunten zouden krijgen.

Een lang verhaal, maar het is ook niet eenvoudig. En ook nog lang niet opgelost. Je papertje halen is een fluitje van een cent, daarmee kan je direct je club steunen door af en toe een wedstrijdje bij de burens te fluiten. Alle beetjes helpen, want we balanceren op een heel dun (ak)koord.

Wil je meer informatie? Spreek mij of Stef aan dan kunnen we je alles hierover vertellen, want het kan jou ook iets opleveren.

Ilan Verboom

Activiteiten Agenda Senioren			

Uitslagen afgelopen weekenden

Nexus 3 – Achilles 6	10-8
Achilles 8 – Fortuna/Ruitenheer 5	7-14
Achilles 8 – Fortuna/Ruitenheer 7	14-14



Wedstrijdverslagen

wedstrijdverslagen mailen naar:
ovreijn@hotmail.com
website@hkvachilles.nl



Achilles 8 – Fortuna/Ruitenheer 7 14-14

De laatste wedstrijd van AZ1 was aangebroken, het weer was vooral nat en koud maar dat mocht de pret niet drukken! Aangezien we afgelopen donderdag hadden verloren waren we extra gebrand om nu wel te winnen van Fortuna! Wat een fanatisme heeft team krakkemik, niks opgeven gewoon doorgaan! Er waren schotkansen zat, na aantal pogingen(ik vertel natuurlijk niet hoeveel) vlogen ze door dat korfje! Zélfs de stippen gingen raak! Niks geen onzekerheid meer te zien bij ons. Okee okee het is misschien wat laat na al die andere veldwedstrijden gespeeld te hebben maar ik zag deze wedstrijd als een hele goede generale om nog meer te kunnen geven in de zaal! Met een verdiende score van 14-14 hebben we toch een puntje binnen geharkt.

Mijn complimenten naar het héle team krakkemik.

Henk bedankt voor het fluiten fijn dat je er was! Collin, Misja, Ivo, Arie, Colinda, Quirina jullie bedankt voor het spelen en reserve staan! Publiek jullie waren ook geweldig. Tot in de zaal!

Linda



WAPC Wat was

Achilles J2 – Avanti/Post Makelaardij J1	3-5
Dunas J12 – Achilles J14	3-7





ZEEFDruk
W E S T L A N D 

levert en bedrukt al uw
sport- en werkkleding

leverancier van JAKO en ERIMA
zeefdrukwestland.nl



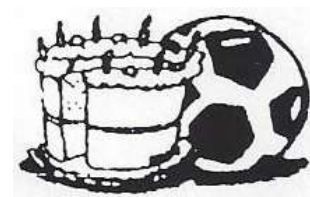
Informatie voor welpen, aspiranten en pupillen, zij wordt 3

.....

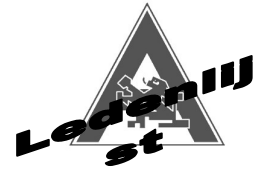
AGENDA:

Verjaardagenhoekje *****

Deze week hebben we 2 jarigen. Als eerste is Malek Thomas jarig, zij viert 20 oktober haar 18^e verjaardag. Op 25 oktober viert Famke Fox haar 11^e verjaardag. Dames van harte gefeliciteerd en maak er een mooie dag van



Ledenlijst



Wijzigingen ledenadministratie z.s.m. doorgeven aan Olga van Reijn
Uitsluitend schriftelijk

Kokosnootstraat 119, 2555 XC Den Haag
Of via Email: ledenadministratie@hkvachilles.nl

Aangemeld als lid:

Matz (M.) Reijke
Den Haag
Geb.datum: 07-08-2019



Pleunen

Thuiswedstrijden voor het komende weekeinde:

Dinsdag 20-10	HKV/OE-hal	19.15 uur 20.45 uur	Achilles 2 – VEO 2 Achilles – VEO
Woensdag 21-10	Zuiderpark	19.15 uur	Achilles U19-1 – Refleks U19-1
Zaterdag	Zuiderpark	12.00 uur	Achilles U17-1 – MIA U17
Zondag:			Geen thuiswedstrijden!
Dinsdag 27-10	Zuidhaghe	19.30 uur	Achilles U19-1 – KVS/Remondis U19-1





AVOLIA clay & CORISA dark oak

€ 8.775^{*}

De perfecte match — tussen vorm en functionaliteit.

Avolia is warm en natuurlijk en past dankzij de ergonomische handgrepen en minimalistisch ontwerp perfect binnen de Deense designtraditie. Wanneer je Avolia combineert met de hoge kasten van Corisa krijg je de ultieme luxe uitstraling voor je huis tegen een verrassend lage prijs. Corisa is exclusief voor ons ontworpen door het Deense designduo SaysWho.

Kvik Wateringen

De Lierseweg 12
kvik.nl/wateringen

kvik

* De adviesprijs is inclusief kasten, plinten, handgrepen en werkblad.

Oefenprogramma zaal voor zaterdag 31 oktober en donderdag 5 november

Korbis 3 – Achilles 3	Za 19.30 uur	De Dreef
Achilles U17-1 – HKC/Creon Kozijnen	Za 15.00 uur	Zuiderpark
Achilles U15-1 – KCC/CK Kozijnen U15	Za 10.00 uur	Zuiderpark
Valto/Verbakel Bouwbedrijf J1 – Achilles J2	Za 13.00 uur	Vreeloo
Achilles J3 – Velocitas J2	Za 11.15 uur	Zuiderpark
Achilles J4 – Velocitas J4	Za 16.15 uur	Zuiderpark
Achilles J5 – Die Haghe/Rosario Kozijnen J3	Za 13.45 uur	Zuiderpark
Achilles J6 – HKV/Ons Eibernet J1	Za 12.30 uur	Zuiderpark
RWA – Achilles J7	Za 12.15 uur	Rhoon
Pernix J9 – Achilles J8	Za 10.00 uur	De Zijl
Valto/Verbakel Bouwbedrijf J12 – Achilles J9	Za 10.00 uur	Vreeloo
Achilles J10 – ALO J9	Za 12.00 uur	De Vlonder
WION J4 – Achilles J11	Za 10.00 uur	WION-hal
Achilles J12 – ALO J10	Za 11.00 uur	De Vlonder
Dunas J13 – Achilles J13	Za 10.00 uur	Zuidhaghe
Acvhillen J14 – VEO J16	Za 09.00 uur	De Vlonder
Die Haghe/Rosario Kozijnen J14 – Achilles J14	Do 02.00 uur	Zuiderpark

VELDDIENSTEN	WASROOSTER
Zaterdag	19-10 Marjolein Kraak
	26-10 Olga van Reijn
Zondag	02-11 Ilonka van Hagen
Bij verhindering zelf voor een vervanger zorgen!!!	<i>Mocht het je niet uitkomen, probeer dan met iemand te ruilen. Lukt dat ook niet, AARZEL DAN NIET OM Rene een belletje te geven: 06-20427206.</i>

Inzamelingsacties

DE-punten

Iedereen die regelmatig in de kantine koffie drinkt weet dat er uit DE-kopjes wordt gedronken. Deze kopjes zijn vrij prijzig en bij inlevering van DE-punten krijg je korting op de prijs. Daarom staat er in de kantine een doos waar DE-punten ingestopt kunnen worden. Achilles is jullie daar heel dankbaar voor.



Inleveren frituurvet

Je gebruikte frituurvet inleveren op Achilles kon altijd al, maar nu doen we het inzamelen van gebruikt frituurvet/olie in samenwerking met Green Oil Recycling. Frituurvet is een waardevolle grondstof voor o.a. biobrandstof. Omdat het een waardevolle grondstof is krijgen wij als club een vergoeding als wij dit inzamelen. Recyclen is goed voor het milieu, het inzamelen levert Achilles een zakcentje op én Green Oil Recycling doneert 10% van de opbrengsten aan het door ons gekozen goede doel: Stichting Semmy! Win-win-win-situatie dus!



Inleveren plastic flessen



Wist je dat er sinds kort een grijze container voor de tent staat met een oranje deksel. Deze is speciaal en alleen voor de **plastic flesjes**. Iedere keer wanneer jij een plastic flesje daarin weggooit doneer je automatisch een bijdrage aan Achilles (het statiegeld) en ben je ook nog eens goed bezig voor het milieu. Dus geen plastic flesjes meer in de andere afvalbakken op het Achilles veld maar keurig in de daarvoor bestemde container

